


**PRÉSENTATION DU PRODUIT**

Appareil à 2 stations, principalement conçu pour cibler et renforcer les muscles abdominaux. Il cible principalement le grand droit de l'abdomen (les fameux "six-packs") : C'est le muscle principal sollicité lors du redressement assis. Les fléchisseurs de la hanche (notamment le psoas-iliaque) : Ces muscles aident à soulever le torse. Et les muscles secondaires obliques (externes et internes) : Ces muscles sur les côtés de l'abdomen travaillent pour stabiliser le tronc.

Transverse de l'abdomen : Un muscle profond qui aide à la stabilité du tronc et à la posture.

**CARACTÉRISTIQUES ET SPÉCIFICATIONS**

<b>CAPACITÉ D'ACCUEILLE</b>	2	<b>STATIONS</b>	2				
<b>GROUPE D'ÂGE</b>	13+	<b>TYPE</b>	MUSCULATION				
<b>DIMENSIONS</b>	L 142 56 442 174	x x x x x	P 112 44 412 162	x x x x x	H 63 25 63 25	<b>RÉGION DU CORPS</b>	ABDOS
<b>STRUCTURE (L x P x H) cm</b>	142					NA	NA
<b>STRUCTURE (L x P x H) pcs</b>	56					NA	NA
<b>SURFACE DE SÉCURITÉ (L x P x H) cm</b>	442					NA	NA
<b>SURFACE DE SÉCURITÉ (L x P x H) pcs</b>	174					NA	NON
						<b>STATIONS INTERACTIVES</b>	

**COMPOSANTES**

<b>STRUCTURE</b>	Acier galvanisé
<b>PIVOTS</b>	NA
<b>FIXATION AU SOL</b>	Béton coulé et/ou planches de bois traitées
<b>MATÉRIAUX PLASTIQUE</b>	NA
<b>EMBOUTS</b>	Acier galvanisé
<b>PEINTURE</b>	Poudre de polyester résistante aux rayons ultraviolets et aux intempéries
<b>QUINCAILLERIE</b>	Acier inoxydable antivole
<b>AUTRES</b>	NA

**INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES**

<b>COULEURS</b>	Autres couleurs disponibles sur demande.
<b>NOTES</b>	Afin d'améliorer constamment nos produits, les spécifications et couleurs peuvent être mises à jour sans notification.